

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВАСИЛЬЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» САФОНОВСКОГО
РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТО

На заседании педсовета
школы

Протокол №1 от 30.03.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Васильевская ООШ»

М.В.Носенкова

Приказ № 26 от 04.04.2022 г.

**Режим учебных занятий обучающихся
МБОУ «Васильевская ООШ»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Васильевская основная общеобразовательная школа» (далее – ОУ) разработано на основании следующих нормативных актов: Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.5. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.6. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Особенности организации учебного процесса

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, соответствует учебному плану образовательного учреждения и не противоречит требованиям законодательства.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждает директор школы.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-11 - не менее 34 учебных недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классе).

2.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.

- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком.
- 2.7. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.8. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком образовательного учреждения и расписанием государственной (итоговой) аттестации.
- 2.9. Промежуточная аттестация в переводных 5 – 8 классах проводится после окончания учебных занятий в текущем учебном году в соответствии с Уставом и решением педагогического совета.
- 2.10. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Департамента Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи.
- 2.11. Сроки проведения торжественных мероприятий:
- 2.11.1. Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (9 класс).
- 2.11.2. Торжественного собрания и выпускного вечера в 9 классе – по окончании государственной (итоговой) аттестации. Торжественное собрание и выпускной вечер не проводятся в День памяти и скорби 22 июня.
- 2.12. Выходными праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.
- 2.13. Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с выходными в субботу и воскресенье
- 2.14. Обучение осуществляется в одну смену. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков, для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.
- 2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.16. Начало занятий в 9 часов 00 минут.
- 2.17. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегченный учебный день (четверг или пятница).
- 2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) - 30 минут.
- 2.20. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.
- 2.21. Перерыв между занятиями и внеклассными мероприятиями составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
- 2.22. Индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельностью, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.23. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в течение учебного дня.. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 2.24. Длительность занятий внеурочной деятельностью обучающихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50

минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.25. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во втором - третьем классах - 1,5 часа, в четвертом - пятом классах - 2 часа, в шестом - восьмом классах - 2,5 часа, в девятом - классе - 3,5 часа.

2.26. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.28. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3. Режим двигательной активности учащихся

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4. Режим трудовых занятий обучающихся

4.1. На занятиях технологией, предусмотренной образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

4.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

4.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

4.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Организация воспитательного процесса.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности